



24-28 junho

		ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa	Legumes
	Geral	Pá de porco assada com fusilli^{1,12}
	Legumes	Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Caldo verde
	Geral	Salada de atum, ovo, batata e macedónia de legumes^{3,4,12}
	Legumes	Ervilha e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Grão-de-bico
	Geral	Massa de aves (frango,perú)^{1,12}
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve coração
	Geral	Red fish no forno com puré^{3,4,6,7,9,12}
	Legumes	Alface
	Sobremesa	Pudim
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura e courgette
	Geral	Arroz à Valenciana ^{4,8,9,12,14}
	Legumes	Alface
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: A ementa está sujeita a alterações sendo os utentes/clientes previamente avisados, sempre que possível.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: **1 - Cereais que contêm glúten, 2 - Crustáceos, 3 - Ovos, 4 - Peixes, 5 - Amendoins, 6 - Soja, 7 - Leite, 8 - Frutos de casca rijã, 9 - Aipo, 10 - Mostarda, 11 - Sementes de sésamo, 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 - Tremoço, 14 - Moluscos.** Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Nutricionista : Ana Cláudia Ferreira | 2070N

Dia	Ementa alternativa